

# iHealth HS3

## Bluetooth® ボディスケール

### 操作説明書

## 索引

重要な情報 .....	1
内容品とディスプレイインジケータ .....	1
使用用途 .....	1
製品の説明 .....	2
仕様 .....	2
重要 .....	3
セットアップおよび操作の手順 .....	4
1. HS3 用のアプリケーションを入手する .....	4
2. 電池を取り付ける .....	4
3. 重量単位を選択する .....	5
4. <b>Bluetooth</b> を使用して iPod touch、iPhone、または iPad に接続する .....	5
5. 計測 .....	6
6. iOS デバイスなしの使用 .....	6
7. 自動シャットダウン機能 .....	7
8. 操作上の指示 .....	7
9. 体重の評価 .....	7
10. トラブルシューティング .....	8
メンテナンス .....	9
本体上の記号についての説明 .....	10
保証に関する情報 .....	10
サービスセンター .....	10

## 重要な情報

### 初めに

この度は、iHealth Scale HS3 製品をお選びいただき、誠にありがとうございます。本製品は自宅で使用し、個人の健康をモニターできるよう設計されています。本製品は家庭用です。業務用(病院やその他医療機関)では使用しないでください。

本操作説明書はセットアップ手順についてのガイドを示し、重要な機能について概要を示します。今後参照するために、本操作説明書を大切に保管しておいてください。

### ユーザーへの重要な注意事項

本スケールは精密電子機器です。本スケールは必ず乾燥した場所に保管してください。正確な結果を保証するため、デバイスを磁場から離れた場所で保管してください。磁場が通信に悪影響を及ぼし、デバイスが損害を受ける場合もあります。

## 内容品とディスプレイインジケータ



## 使用用途

Healthcare HS3 **Bluetooth**® 体重計は精密電子機器です。本製品は、補助を受けずに体重計の上に安定して立つことができる成人用です。

本 **Bluetooth**® ボディースケールは iPod touch、iPhone、または iPad と併用することができます。

iPad、iPhone、および iPod touch は Apple Inc. の商標であり、米国およびその他の国で登録されています。

iHealth **Bluetooth**® ボディースケールは次のモデル用に設計されています。

iPod touch 4th generation  
iPod touch 3rd generation  
iPhone 4S  
iPhone 4  
iPhone 3GS  
iPad 3rd generation  
iPad 2  
iPad

これらのデバイスの iOS バージョンは V4.0 以降である必要があります。  
iHealth は iHealth Lab, Inc. の商標です。

**Bluetooth**<sup>®</sup> ロゴは Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、Andon Health Co., Ltd によるロゴの使用はすべてライセンスに従っています。その他の商標と商品名は各社の商標または登録商標です。

## 製品の説明

本製品は歪みゲージ方法と圧力センサーを使用し、非侵襲的に体重を自動測定します。測定値は iPod touch、iPhone、または iPad に表示され、日付とタイムスタンプ付きでメモリに保存することができます。本製品は次の規格に適合しています：

EN55014-1:2006、EN55014-2:2008、EN61010-1:2001、EN300328 V1.7.1、  
EN301489-1 V1.8.1、EN301489-17 V2.1.1、FCC part15、EN50371:2001、ICES  
003:2004、JIS B 7613。

## 仕様

1. 製品名: **Bluetooth**<sup>®</sup> ボディースケール
2. モデル: HS3
3. 分類: 内部電源
4. 装置寸法: 330 mm×330 mm×39 mm (13" x 13" x 1.5")
5. 重量: 約 2,000 g (70 oz)
6. 測定方法: 自動歪みゲージ測定
7. 電源: 4×1.5V  単 4 電池
8. 計量範囲: 5~150 kg
9. 動作温度: 5 °C ~ 40 °C
10. 動作湿度: 20 ~ 85%RH
11. 保管および搬送温度: -20 °C ~ 60 °C
12. 保管および搬送湿度: 10 ~ 95%RH

## 重要

1. スケールの上に立ち、測定結果がディスプレイに表示されるまでできるだけ動かないようにしてください。
  2. 測定中は、体をできるだけ動かさないように保ってください。
  3. スケールの端に立たないでください。転倒したり、測定精度に影響などが生じます。
  4. 転倒するおそれがあるため、スケールを傾いた床や濡れた床の上で使用しないでください。
  5. 濡れている場合に滑るおそれがあるため、スケールの表面が清潔で乾燥していることを確認してからその上に乗ってください。
  6. スケールの取り扱いには注意してください。落下させたり、飛び乗ったりしないでください。スケールはその上に立って使用するよう設計されています。誤用や濫用により、電子センサーが機能不全になったり、転倒したり、測定精度が低下するおそれがあります。
  7. スケールは決して水にひたさないでください。湿らせた布やガラス洗剤で表面をクリーニングしてください。
  8. 計量する際に、平らでない床、柔らかい床、またはカーペットにおいたスケールに立たないでください。正しく測定できない可能性があります。
  9. 電池漏れによる損害を避けるため、スケールを 3 ヶ月以上ご使用にならない場合には電池を取り外してください。
  10. iHealth **Bluetooth**<sup>®</sup> ボディースケールは、補助を受けずに一人で立つことができる使用者向けに設計されています。低年齢のお子様や自力で立てない方には、このスケールの使用を推奨していません。
  11. 電子レンジなど、強い磁場を避けてください。
  12. 上記の仕様で指定された温度および湿度の範囲外で保管、使用する場合、スケールは正確に機能しない場合があります。
  13. 本デバイスは FCC ルールのパート 15 に適合しています。その動作は次の 2 つの条件に従います: (1) 本デバイスは有害な干渉を引き起こしてはならず、かつ (2) 本デバイスは、望ましくない動作を引き起こす可能性がある干渉を含め、受信したあらゆる干渉に対応しなければならない。
  14. iHealth Lab Inc. が明示的に承認していない変更や修正をすると、本装置のユーザー保証が無効となります。
- 注意: 本装置は、FCC 規則の第15条 に従ってテストされ、クラス B デジタルデバイスの規制要件に適合しています。これらの規制要件は、住宅で設置した場合の、有害な干渉に対し合理的に保護することを目的としています。この装置は、無線エネルギーを発生ならびに使用し、放射することができます。指示に従わず設置、使用する場合、本装置は無線通信に有害な干渉を発生させる場合があります。ただし、特定の設置で干渉が発生しないという保証はありません。本装置がラジオやテレビの受信に有害な干渉を引き起こす場合 (装置電源のオンとオフを切り替えることで判定が可能です)、以下の措置のいずれかに従って干渉を修正することをお勧めします。

- 受信アンテナの方向を再設定するか、位置を変更してください。
- 装置と受信器の間でさらに距離をあけてください。
- 受信器を接続したコンセントとは異なるコンセントで装置を接続してください。
- 販売店や無線/テレビの専門家に相談してください。

15. 本デバイスはカナダ産業省ライセンス免除 RSS 基準に適合しています。その動作は次の 2 つの条件に従います: (1) 本デバイスは干渉を引き起こしてはならず、かつ (2) 本デバイスは、望ましくない動作を引き起こす可能性がある干渉を含め、あらゆる干渉に対応しなければならない。

## セットアップおよび操作の手順

### 1. HS3 用のアプリケーションを入手する

スケールは iPod touch、iPhone、および iPad でご利用できます。まずアプリケーション (アプリ) をインストールする必要があります。まだインストールしていない場合、以下の手順に従ってアプリをダウンロードしてください。またインターネットへのアクセスがされているかも確認してください。

a. 以下のセクション 4 で説明しているように、iOS デバイスを HS3 に接続します。アプリを入手できない場合、システムは “Application Not Installed (アプリケーションがインストールされていません)” を表示します。“Yes (はい)” を選択し、画面上の指示に従ってアプリを無料でダウンロードします。

または

b. App Store を起動し、「iHealth」、または「HS3」のキーワードを入力して検索してください。記載しているアイコンのアプリをダウンロードしてください。



c. アプリの “食べ物” と “活動” の機能については日本語対応されていません (2012 年 8 月時点)。英語のみ対応していますのでご了承願います。食べ物の入力についてはカスタム入力で日本語での入力はできます。アプリのアップデートは予告なしに変更されますのでご了承願います。

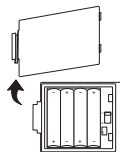
### 2. 電池を取り付ける

- スケールの背面にあるバッテリーカバーを開きます。
- 「単 4」電池を取り付けます。電極が正しいことを確認します。
- バッテリーカバーを閉じます。

⚠ LCD に “Lo” が表示された場合、電池をすべて交換してください。

⚠ 充電式電池は本スケールには適していません。

⚠ 電池漏れによる損害を避けるため、スケールを 3 ヶ月以上ご使



用にならない場合には電池を取り外してください。



スケールと電池はその耐用年数が経過したあと、お住まいの市区町村の指導に従って適切に処分してください。

### 3. 重量単位を選択する

日本の法律に基づき、日本国内では重量の単位はKg表示でしか測定できません。

### 4. Bluetooth を使用して iPod touch、iPhone、または iPad に接続する

ステップ 1: お使いの iPod touch、iPhone、または iPad が互換性リストにあるモデルであることを確認します。

ステップ 2: iOS が V4.0 以降であることを確認します (Setting (設定) ->General (一般) ->About (情報) ->Version (バージョン))。V4.0 以降でない場合には、本製品をご使用になる前にお使いの iOS をアップデートしてください。

ステップ 3: お使いの iPod touch、iPhone、または iPad で **Bluetooth** を有効にします (Setting (設定) ->General (一般) -> **Bluetooth** -> on (オン))。

ステップ 4: 足でスケールを起動し、スケールをしっかりとタップして "0.0" が表示されるまでお待ちください。

ステップ 5 スケールを iPod touch、iPhone、または iPad と初めて併用する場合、スケールの名称 "iHealth HS3xxxx" と "Not Paired (登録されていません)" が iPod touch、iPhone、または iPad のリストに表示されるまでお待ちください。

それ以降スケールの使用中に "Not Connected (接続されていません)" が表示され、ステップ 6 に進むことができます。



ステップ 6: "iHealth HS3xxxx" にタッチして接続し、"Connected (接続されました)" がリストに表示されるまでお待ちください。

接続中には必ずスケールの電源をオンにしてください。



まだアプリをインストールしていない場合、本章のセクション 1 を参照してアプリをダウンロードしてください。

すでにアプリをインストール済みの場合には、以下のように続行してください。

ステップ 7: **Bluetooth** が接続されたら、アイコンをタッチしてアプリを起動します。

ステップ 8: これでアプリがスケールを認識し、正常に接続したことを示すアイコンが表示されません。

注意: お使いの iPod touch、iPhone、iPad に初めてスケールを接続する場合、これらの Apple 製品にはスケールについての情報がまったくありません。このため、スケールの **Bluetooth** を検出して接続するまでしばらく時間がかかる場合があります。この操作には通常 30 秒ほどかかります。

スケールを初めて使用するか、電池を取り替える場合には、スケールでの時刻と同期させるために、お使いの iPod touch、iPhone、または iPad に接続する必要があります。接続しない場合、計量は無効と見なされ、アプリのデータベースの履歴データとして保存されません。

## 5. 計測

スケールの上に立って、動かないようにします。体重測定値が画面に表示されます。スケールを iOS デバイスと接続してアプリを実行している場合、アプリは測定の結果と時刻を表示します。

## 6. iOS デバイスなしの使用

初めて使用したあと、スケールの日時は iOS デバイスと同期されます。また、スケールは iOS デ

バイスと接続しなくても使用することができます。この場合、測定データはメモリに保存され、再接続したときに iPod Touch、iPhone、または iPad にアップロードされます。スケールでは 200 件の体重測定値を保存することができ、メモリが一杯になると新しい測定値が最も古い測定値を上書きします。

## 7. 自動シャットダウン機能

自動シャットダウン機能により、以下の場合に電源を自動的に切ります。

- 測定が完了してから 2 分後に、スケールは自動的にシャットダウンします。この 2 分間に新しい測定を開始するか、**Bluetooth** に再接続すると、シャットダウンする時点がさらに 2 分間後に延期されます。
- 電池の電圧不足や最大体重の超過など、正常でない測定データがある場合、スケールは 3 ～ 9 秒以内にシャットダウンします。

## 8. 操作方法

詳細な操作方法については、<http://www.iHealth99.com/> をご覧になるか、iPod touch、iPhone、または iPad のアプリケーションの FAQ をご覧ください。

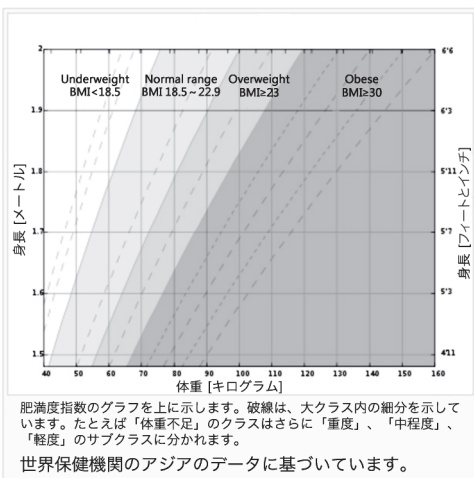
## 9. 体重の評価

肥満度指数 (BMI) またはケトラー指数は、ヒトの体重と身長に基づく体重の評価です。肥満度指数は、個人の体重を身長<sup>2</sup>で除算した値として定義されています。この式は医療で一般に使用されており、その単位は kg/m<sup>2</sup> となります。

SI 単位	$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{(\text{身長 (m)})^2}$
-------	---

BMI は BMI 図を使用して求めることもできます。この図は、BMI を体重 (水平軸) と身長 (垂直軸) の関数として表示し、異なる BMI 値別の輪郭線または異なる BMI カテゴリ別の色を使用します。





## 10. トラブルシューティング

問題	考えられる原因	解決策
iOS デバイスにスケールの名前がない	<b>Bluetooth</b> の接続に失敗した	スケールの電源がオンであることを確認し、iPod touch、iPhone、または iPad を再起動します。
接続ができない	<b>Bluetooth</b> の接続に失敗した	もう一度接続し、iPod touch、iPhone、または iPad を再起動します。
アプリの <b>Bluetooth</b> 信号が消える	<b>Bluetooth</b> の接続に失敗した	<b>Bluetooth</b> を再接続してアプリを再起動します。それでも正常に機能しない場合、iPod touch、iPhone、または iPad を再起動します。
アプリが“Timeout (タイムアウト)”を表示する	<b>Bluetooth</b> の接続に失敗した	データを再度アップロードします。それでも正常に機能しない場合、 <b>Bluetooth</b> を再接続します。

操作時や電池の装着時に応答がない	操作が正しくない、または強い電磁干渉がある	電池を取り外し、1 分後に電池をもう一度取り付け直します。
電池残量が低いことを示す“Lo”表示。電源なし	電圧が低い	電池を正しく取り付けたことを確認します (正しい極性)。空になった 4 本の電池をすべて交換します。
スケールが“E”を表示する	測定中にスケールや体を動かした	ガラスプラットフォームの中心に足を置いて、動かずに立ち、計量後にスケールを完全にシャットダウンします。不必要にスケールを動かさないでください。
過負荷で“O-Ld”が表示された	重量容量を超過した	スケールに過剰な重量がかかり、容量を超えている。重量を除いてから続行します。
スケールが“Err”を表示する	ゼロエラー	もう一度接続し、iPod touch、iPhone、または iPad を再起動します。
スケールが“EE”を表示する	通信エラー	スケールがシャットダウンするまで待機し、再起動します。

## メンテナンス

1. 高温と直射日光を避けてください。スケールを水に浸さないでください。これによりスケールが損傷を受けます。
2. スケールを氷点付近で保管する場合、ご使用前に室温で慣らしてください。
3. スケールを分解しようとししないでください。
4. スケールを 3 ヶ月以上ご使用にならない場合には電池を取り外してください。
5. スケールが汚れた場合には、湿らせた柔らかい布でクリーニングしてください。研磨剤や溶剤をベースとした洗浄剤を使用しないでください。また、決して水に浸さないでください。
6. スケールは基本的にメンテナンスが不要で、ユーザーが調整する必要はありません。
7. デバイスは、最低 10,000 回の測定または 2 年間の使用においてその安全性と性能を保ちます。

## 本体上の記号についての説明



「使用説明書を参照」の記号



「環境保護: 電気製品廃棄物は家庭用廃棄物と一緒に処分しないでください。施設がある場所で再利用してください。再利用についての助言は、現地の当局や小売業者にお確かめください。」の記号



「メーカー」の記号

**CE 0197** 「RTTE99/5/EC 要件に適合」の記号



「製造日」の記号

## 保証に関する情報

保障は製品本体と発送のコストに限られます。

## サービスセンター

iHealth Lab, Inc. が販売

719 N. Shoreline Blvd Mountain View, CA 94043 USA. 1-855-816-7705

[www.iHealth99.com](http://www.iHealth99.com)



ANDON HEALTH CO., LTD.

No. 3 JinPing Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.