

健康を守る 作業効率サポートソフト

毎日のパソコン使用状況が

「Workcal」でワカル！

健康を守り、効率を高める作業可視化ツール

「Workcal (ワークカル)」

作業報告を
グラフで
可視化キーボード・
マウスの使用
状況を計測パソコンの
使用時間を
計測・管理記録・可視化し、使い過ぎを警告することで
健康管理と作業効率向上をサポート！長時間のパソコン作業、
こんなお悩みありませんか？

- 疲労・ストレスが大きい
- 肩こり・腰痛・眼精疲労
- 集中力・生産性の低下



作業時間を「可視化」できる！ Workcal のメリット



眼精疲労の軽減

休憩を促し、眼精疲労の軽減に
つながる。

体への負担軽減

定期的な休憩をとることで、
体への負担軽減の助けに。

ストレス軽減

作業量を把握でき、目標達成を
感じやすくストレスの緩和に。

作業時間の最適化

作業時間と休憩時間が把握で
きて、効率アップに。

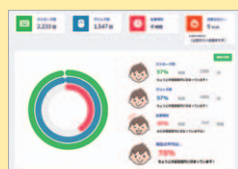
タスク管理

各タスク時間を計測し、優先度や
時間配分を最適化できる。

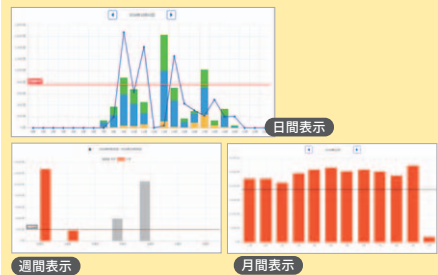
モチベーションUP

目標の達成度が分かり、モチベ
ーションUPに。

パソコンの使用状況がひと目でワカル！

グラフやアイコンで
視覚的にワカル！

使用状況を顔アイコンで表示

キーボードストローク数、クリック数、パソコン使用時間などがリング・アイコンで
確認できます。制限を決められ、使用状況が一目で確認できます。キーボード・マウスの
使用状況がワカル！日、週、月ごとのキーボードストローク数、マウスクリック数をグラフ表示で
確認できます。前日との比較もでき、作業状況の推移も確認できます。パソコンの
使用時間を管理！パソコンの使用時間をグラフ表示で確認できます。
日、週、月ごとの使用時間、前日との比較も一目で確認できます。

こんな方にオススメ！



健康を意識する方に

運動や食生活と同じように、デスクワーク
にも健康的な習慣を取り入れませんか？パ
ソコン作業中の姿勢・定期的な休憩を適切
に管理し、業務の中で心身のバランスを保
てるようにサポートします。

長時間作業する方に

プログラマーやデザイナー、事務職など、長
時間パソコンに向き合う方に最適です。作
業が可視化され、休憩タイミングが分かる
ので、効率を落とさず健康的に働ける環境
作りをサポートします。デジタルデトックスを
始めたい方にスマホやパソコンの使いすぎ、気になっ
ていませんか？スクリーンタイムを制限
することでリフレッシュした心と体で日々
の生活を楽しめます。

workcal

特許取得済：特許 第6615973号

対応OS Windows 11

※macOS、ChromeOSには対応していません。
※本ソフトウェアはパソコン専用になります。スマートフォン、タブレットではご利用いただけません。

推奨製品

サンワサプライ製のマウス、トラックボール、キーボード
※メーカー関係なく使用できますが、サポート等は行っておりません。workcalの詳細を
スマホで見よう▶詳しくはサンワサプライ WEB サイトをご覧ください。 <https://www.sanwa.co.jp/>

5047

サンワWEBで検索

サンワサプライ株式会社

最新情報は弊社WEBサイトで <https://www.sanwa.co.jp/>

岡山サブライセンター / 〒700-0825 岡山県岡山市北区田町1-10-1

TEL.086-223-3311 FAX.086-223-5123

東京サブライセンター / 〒140-8566 東京都品川区南大井6-5-8

TEL.03-5763-0011 FAX.03-5763-0033

札幌 TEL.011-611-3450 仙台 TEL.022-257-4638 名古屋 TEL.052-453-2031 大阪 TEL.06-6395-5310 広島 TEL.082-264-2716 福岡 TEL.092-471-6721

※記載の内容は2025年1月現在のものです。改良のため予告なしに仕様を変更することがあります。※記載の社名および製品名は各社の商標または登録商標です。※製品の色は実際と若干異なる場合があります。
※本チラシ内の画像、素材、その他全ての内容は、全て弊社が著作権を保有します。※本チラシ内の画像、素材、その他全ての内容は弊社および弊社製品紹介のみでご利用いただけます。(転載、二次利用、複製、出版)
それ以外のご利用およびデータの改変は、事前に弊社の書面による許諾が限り無断で取りさせていただきます。

Workcal

PDF250122_01

CF/AB/KS